

Die Dauer hängt von unterschiedlichen Faktoren ab. Oftmals reichen einige Sitzungen (à 90 Minuten) – in der Regel 5 Sitzungen –, um ein Ergebnis, ein Lösungsansatz zu erzielen.

Einige Anliegen lassen sich in einer Sitzung klären. Oft geht es darum, für sich ein Ziel zu entwickeln, eine neue Perspektive, eine neue Richtung einzuschlagen oder eine neue Anregung zu finden.

Auf Wunsch begleite ich Sie für einen bestimmten Zeitraum auch dauerhaft.

Beispielsweise bei der Vorbereitung zu einer Prüfung, oder der Erreichung eines definierten Ziels.

Ich berechne für:

45 Minuten Beratung	45,00 €
90 Minuten Beratung	70,00 €



### **Klaus-Jürgen Dott**

Wirtschaftsinformatiker  
Mediator/Klärungshelfer  
systemischer Berater  
Personal Coach/Wegbegleiter  
Reiki-Meister/-Lehrer  
Mensch

#### **Praxis**

Erich-Kästner-Str. 12  
21391 Reppenstedt  
0 41 31 / 66 084

kjdott@t-online.de  
www.kjdott.de

### **Anmeldung und Information**

Einen Termin vereinbaren Sie bitte telefonisch mit mir. Sie können Ihre Nachricht auch auf meinen Anrufbeantworter sprechen, ich rufe Sie so schnell es geht persönlich zurück.



## **Beratung Coaching Wegbegleitung**

Ich begleite Sie auf  
Ihrem Weg der  
Veränderung

Klaus-Jürgen Dott

Wegbegleiter  
und  
Mensch

## Wie kann ich Ihnen helfen?

Als Ihr **Wegbegleiter** gehe ich - nach einem Gespräch mit Ihnen - individuell auf Ihr Anliegen ein. In einem Raum der Ruhe, Stille und Geborgenheit haben Sie die Möglichkeit zu Ihren *persönlichen Stärken* und *Potentialen* zu kommen. Ich unterstütze und begleite Sie auf diesem Weg. Dafür stehen verschiedene Methoden zur Verfügung.

Unsere Lebenswege sind wunderbar und unergründlich, mitunter schmerz erfüllt und dann wiederum lichtdurchflutet. Was für den Einen wahr ist, ist für den Anderen verkehrt, und was dem Einen dient, stürzt einen Anderen ins Unglück. Die Kunst liegt darin einen unendlich offenen und freien Raum entstehen zu lassen, in dem sich alle Facetten unseres Seins und des Lebens offenbaren und entfalten können, ganz so wie sie sind.

Wegbegleitung bedeutet für mich, einem anderen Menschen dabei zu helfen, seinen Weg zu finden.

Ein *Perspektivwechsel* ermöglicht Ihnen, eine andere Sicht der Dinge zu erhalten, Lösungen werden erkennbar. Durch Betonung Ihrer eigenen Stärken, finden Sie einen *sicheren Ort*, von dem aus Sie aktuelles und zukünftiges N E U E S erobern können.

Haben Sie das Gefühl *Mobbing* zu erleben? Ich zeige Ihnen Möglichkeiten und Wege aus dieser Situation.

Geht es um konkrete Konfliktsituationen, kann ich Ihnen mittels der *Mediation* eine lösungsorientierte Methode anbieten.

Sie haben den Wunsch, nicht immer Ihre eigene *Energie* aufzubrauchen. Durch eine Reiki-Behandlung wird Ihr Energiedepot wieder aufgefüllt.

In einem Seminar können Sie eine Methode erlernen, mit der Sie sich selbst mit Energie versorgen können.

Meine Begleitung ist kein Ersatz für eine notwendige ärztliche oder psychologische Behandlung.

Sie soll Sie unterstützen, begleiten und Ihnen individuell helfen.