

Die Dauer hängt von unterschiedlichen Faktoren ab. Oftmals reichen einige Sitzungen (à 90 Minuten) – in der Regel 5 Sitzungen –, um ein Ergebnis, ein Lösungsansatz zu erzielen.

Einige Anliegen lassen sich in einer Sitzung klären. Oft geht es darum, für sich ein Ziel zu entwickeln, eine neue Perspektive, eine neue Richtung einzuschlagen oder eine neue Anregung zu finden.

Auf Wunsch begleite ich Sie für einen bestimmten Zeitraum auch dauerhaft.

Beispielsweise bei der Vorbereitung zu einer Prüfung, oder der Erreichung eines definierten Ziels.

Ich berechne für:

90 Minuten Beratung 90,00 €

Das Honorar ist in der Regel bar und direkt im Anschluss zu bezahlen.

01 2025



### **Klaus-Jürgen Dott**

Wirtschaftsinformatiker  
Mediator/Klärungshelfer  
systemischer Berater  
Personal Coach/Wegbegleiter  
Reiki-Meister/-Lehrer

#### **Praxis**

Erich-Kästner-Str. 12  
21391 Reppenstedt  
0 41 31 / 66 084

kjdott@t-online.de  
www.kjdott.de

#### **Anmeldung und Information**

Einen Termin vereinbaren Sie bitte telefonisch mit mir. Sie können Ihre Nachricht auch auf meinen Anrufbeantworter sprechen, ich rufe Sie so schnell es geht persönlich zurück.



## **Coaching & Karriereberatung**

Ich helfe Ihnen bei Veränderungen im persönlichen und beruflichen Umfeld.

Klaus-Jürgen Dott  
Coach und Wegbegleiter

## Wie kann ich Ihnen helfen?

Als Ihr **Coach** gehe ich - nach einem Gespräch mit Ihnen - individuell auf Ihr Anliegen ein. In einem Raum der Ruhe, Stille und Geborgenheit haben Sie die Möglichkeit zu Ihren *persönlichen Stärken* zu kommen.

Ich unterstütze und begleite Sie auf diesem Weg. Dafür stehen verschiedene Methoden zur Verfügung.

Geht es um konkrete *Konfliktsituationen*, kann ich Ihnen mittels der *Mediation* eine lösungsorientierte Methode anbieten.

Sie haben wenig Zeit, ein Zeitmanagement-Seminar hat Ihnen lediglich kurzfristig geholfen? Ich als Ihr Personal Coach zeige Ihnen dauerhafte Wege aus der *Zeitfalle*.

Ein Perspektivwechsel ermöglicht Ihnen, eine andere Sicht der Dinge zu erhalten, Lösungen werden erkennbar. Durch Betonung Ihrer eigenen Stärken, finden Sie einen sicheren Ort, von dem aus Sie aktuelles und zukünftiges NEUES erobern können.

Haben Sie das Gefühl Mobbing zu erleben? Ich zeige Ihnen Möglichkeiten und Wege aus dieser Situation.

Sie haben den Wunsch, nicht immer Ihre eigene Energie aufzubrauchen. Durch eine Reiki-Behandlung wird Ihr Energie-depot wieder aufgefüllt.

In einem Seminar können Sie eine Methode erlernen, mit der Sie sich selbst mit Energie versorgen und für sich Energie-depots anlegen können.

Sie haben noch offene Fragen? Rufen Sie mich gerne an, um sie zu klären.

Meine Begleitung ist kein Ersatz für eine notwendige ärztliche oder psychologische Behandlung. Sie soll Sie unterstützen, begleiten und Ihnen individuell helfen.